



CENTRE DE JOUR

Il existe plusieurs alternatives qui peuvent s'avérer fort intéressantes selon votre situation.

En voici quelques-unes :

Service de transport adapté de la Capitale (STAC)

Le STAC offre un transport en commun adapté aux personnes vivant avec des limitations ayant un impact sur leur mobilité.
- Tél. : 418 687-2641

Service 211

Le Service 211 est un centre d'appels qui dirige rapidement les personnes vers les ressources et les services appropriés selon leur quartier résidentiel.
- Tél. : 211
- 211quebecregions.ca/fr

Amical Basse-ville

Maintien à domicile, aide physique et morale
- Tél. : 418 529-9029
- serviceamical.com

Carrefour de l'amitié

Maintien à domicile et soutien moral
- Tél. : 418 626-7184
- carrefour.amitie.charlesbourg@gmail.com

L'entraide Les Saules

Livraison de repas à domicile, transport, téléphone et visite
- Tél. : 418 872-3353
- info@entraidelessaules.ca

Autres

- Selon le secteur

Contacts utiles

Centre de jour de la Maison Michel-Sarrazin

2101, chemin Saint-Louis
Québec (Québec) G1T 1P5
Tél. : 418 688-0794
centrejour@michel-sarrazin.ca
www.michel-sarrazin.ca

SAAQ

Tél. : 418 643-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

CLSC

Selon votre secteur
sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/clsc/

CENTRE DE JOUR

LA CONDUITE AUTOMOBILE ET LE CANCER





M. Réjean Beaudoin, atteint d'un cancer récidivant, se demande si son état de santé fait en sorte qu'il respecte toujours les normes médicales d'accès à la conduite d'un véhicule routier. Malgré son cancer évolutif, il dit être en forme et se débrouiller assez bien. Peut-il conduire son véhicule? Et si c'était vous qui étiez à sa place, que feriez-vous?

Si comme Réjean vous êtes atteint de cancer et qu'il vous arrive de pratiquer la conduite automobile, il est important d'évaluer votre capacité à conduire et surtout, à le faire en toute sécurité.

La conduite automobile

«La conduite automobile est une tâche complexe qui exige un état mental vif et alerte. Pour avoir de bons réflexes et prendre des **décisions rapides**, le conducteur doit être capable **d'évaluer simultanément les nombreux éléments** qui composent son environnement, surtout les éléments visuels. Tout déficit lié aux activités de la vie quotidienne doit être considéré comme un signal d'alarme.»¹

Votre médecin ou ergothérapeute peut évaluer si vous avez les préalables à la conduite automobile ou vous référer à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) pour le faire. Notez qu'une évaluation par la SAAQ n'implique pas nécessairement un retrait du permis de conduire.

Le personnel du Centre de jour de la Maison Michel-Sarrazin peut vous accompagner dans une telle démarche.

1 : L'évaluation médicale de l'aptitude à conduire un véhicule automobile, Collège des médecins et Société de l'assurance automobile du Québec, mars 2007.

Selon les symptômes de la maladie, ou encore les effets secondaires des traitements ressentis, la capacité à conduire peut être altérée.

Un point de départ dans l'évaluation de votre situation est de vous questionner à savoir si vous présentez l'un des signes suivants :

- » **Je vois mal**
- » **Je suis fatigué/e**
- » **J'ai des malaises, des vertiges**
- » **J'ai moins de mémoire qu'avant et j'ai parfois du mal à me concentrer**
- » **Mes muscles fonctionnent moins bien et ne répondent pas tout le temps**
- » **Je suis dans une période d'ajustement de médicaments ou je prends de nouveaux médicaments**
- » **Je sens moins bien le bout de mes doigts et de mes pieds**
- » **J'ai des remarques de mon entourage sur ma conduite automobile**
- » **J'ai de la difficulté à me déplacer**

Si vous avez répondu « OUI » à l'une de ces affirmations, il est fortement recommandé d'en parler avec un professionnel de la santé. Le personnel du Centre de jour de la Maison Michel-Sarrazin se fera un plaisir de vous accompagner dans cette démarche.