



ÊTRE AIDANT SANS S'Y PERDRE

Des ateliers gratuits, animés par des professionnels de la Maison Michel-Sarrazin, s'adressant aux proches qui accompagnent, à domicile, une personne âgée atteinte de cancer en phase palliative.

Crédit photos: © Renaud Philippe

THÈMES DES ATELIERS

Les ateliers sont offerts de 13 h 15 à 15 h 30.

***Exceptionnellement, l'atelier II du 5 octobre sera de 18 h 30 à 20 h 30**

Atelier I: _____ Le 21 septembre

Bouger ou se reposer ?

- Où va l'énergie lorsqu'on s'active ?
- Est-ce qu'on en gagne ou si on en perd ?

avec Kathleen Vanier, physiothérapeute

Atelier II: _____ Le 5 octobre*

L'alimentation et l'hydratation

- Les changements du corps au cours de l'évolution de la maladie et la variation des besoins nutritionnels et d'hydratation

avec Francis Trépanier, nutritionniste

Atelier III: _____ Le 16 octobre

La vie jusqu'au bout

- Les différentes étapes dans l'évolution de la maladie

avec Fernande Soucy-Hirtle, médecin

Atelier IV: _____ Le 30 octobre

Prendre soin de soi par l'expression artistique

- Une occasion de ressourcement dans un environnement qui favorise la rencontre, le plaisir et le sentiment de liberté

avec Marcia Lorenzato, artiste psychopédagogue

Atelier V: _____ Le 10 novembre

Être proche aidant: l'impact au plan spirituel

- Un moment de réflexion sur le sens de cet engagement et les ressources spirituelles possibles

avec Gilles Nadeau, prêtre
Responsable du service de la pastorale

Atelier VI: _____ Le 13 novembre

La prévention des chutes, les déplacements sécuritaires et le positionnement

avec Jacinthe Bouchard, ergothérapeute

Atelier VII: _____ Le 22 novembre

La fatigue, l'essoufflement, la douleur: leur soulagement

- Leurs causes et les différents moyens de les soulager

avec Bénédicte Guimond, infirmière-clinicienne

Atelier VIII: _____ Le 1 décembre

L'accompagnement ou l'art de se soutenir dans la maladie

- Défi d'adaptation pour les proches et la personne atteinte face à une réalité changeante

avec Louise Gaboury, psychologue

Atelier IX: _____ Le 7 décembre

La médication

- Discuter des médicaments utilisés pour le soulagement de divers symptômes tels que la douleur, les nausées, la constipation, la confusion, et de leurs effets indésirables

avec Isabelle Beaulieu, pharmacienne

Atelier X: _____ Le 13 décembre

Mourir à domicile

- Les défis que cela soulève, dans le respect des limites de l'un et de l'autre

avec Colette Soulard, infirmière

INSCRIPTION GRATUITE

S'inscrire au secrétariat du Centre de jour entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi (minimum 15 personnes).
Téléphone: 418 688-0878, poste 153

Projet financé par:

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
CAPITALE-NATIONALE
INFO-AIDANT
1 855 852-7784 LAPPUI.ORG

MAISON Michel Sarrazin

CENTRE DE JOUR