

DAME CICELY SAUNDERS (1918-2005), FONDATRICE DU «ST-CHRISTOPHER HOSPICE»

J'aimerais vous parler du Docteur Cicely Saunders, la fondatrice du *St-Christopher's Hospice* de Londres, qui a inspiré le projet de la Maison Michel-Sarrazin. Je l'ai rencontrée durant mon séjour à l'*Hospice* comme stagiaire étranger. Durant mon séjour, j'ai également fait la rencontre du Dr Thérèse Vanier, hématologue consultante à l'*Hospice St-Christopher's* et membre honoraire de la Maison Michel-Sarrazin. J'en garde un souvenir émouvant; c'était en 1983.

Prenant conscience des besoins des mourants au *St-Thomas' Hospital* alors qu'elle y travaillait comme infirmière, elle ne trouvait pas preneur à son rêve de créer un *hospice* pour eux. Convaincue de la justesse de son idéal, elle s'est inscrite en médecine à l'âge de 34 ans. Enfin, après l'obtention de son diplôme, ses démarches ont porté fruit, comme l'a dit le Dr Robert Twycross: « *because only as a doctor would she be listened to by doctors* ». En somme, il lui a fallu près de vingt années d'efforts, de ténacité et de résilience pour avoir gain de cause et ouvrir son *St-Christopher's Hospice* en 1967, dans le quartier londonien de Sydenham; un première dans le monde moderne ainsi désigné du nom de « Saint-Christophe le passeur » celui qui nous aidera à passer la dernière rivière. Cette grande dame, reconnue mondialement comme la fondatrice du mouvement des *Hospices*, a reçu de multiples honneurs et reconnaissances dont celle de la Reine d'Angleterre Elizabeth II qui l'a ennoblie *Dame Commander of the Order of the British Empire* en 1979.

Vous serez peut-être intéressé de savoir que la petite histoire de la Maison Michel-Sarrazin peut, à certains égards, se comparer à celle du *St-Christopher Hospice*. En effet, certaines similitudes méritent d'être signalées. Par exemple, le symbole de l'*Hospice*, quatre mains enlacées l'une à l'autre, rappelle celui de notre

Maison avec ses deux mains réconfortant une tête affligée, sculpture « La Tendresse » de M. Serge Prasil.

Une seconde ressemblance se prend du cadeau de 500 livres sterling qu'a reçu le Dr Saunders, en 1948, de l'un de ses patients, M. David Tasma, en lui disant: « *I can be a window in your home* », pour défrayer le coût d'une fenêtre dans son futur *hospice* comme pour nous recevant, en 1982, d'une patiente, une très belle table en marbre. Remisée à la Fédération des Augustines en attente de l'ouverture de la Maison; depuis, cette table se trouve dans la salle à manger du personnel.

Et que dire de la longue gestation avant que naisse l'*Hospice St-Christophe* en 1967 et la nôtre, en 1985.

Madame Saunders a développé la notion du *total pain* que nous avons traduit par le terme « souffrance globale » incluant la douleur et les symptômes physiques de même que la souffrance de l'âme. **À la Maison Michel-Sarrazin, les soins de fin de vie sont dispensés par une équipe multidisciplinaire, bien formée et compétente, avec compassion et amour.**

Voilà un trop bref récit de l'histoire de Dame Cicely Saunders, fondatrice du premier *Hospice* de soins de fin de vie. Je tenais à vous faire connaître celle qui a été à l'origine du développement des soins palliatifs à l'ère moderne. Les docteurs Cicely Saunders et Thérèse Vanier ont été, pour nous, des sources d'inspiration inestimables.

Louis Dionne, MD retraité

Cofondateur de la Maison Michel-Sarrazin

MAISON
Michel  Sarrazin